A CD4+ sejtszám javulása alkohol-elvonás után HIV-pozitív alkoholista betegekben

Cikk: Pol, S és mtsai. - AIDS 10, 1293, 1996

A HIV-szeropozitív betegek egy jelentős hányada alkoholista, különösen azokkal fordul ez elő, akik leszoktak az intravénás kábítószerezésről, és e helyett alkoholizálásra tértek át. In vitro az alkohol növeli a HIV replikációt szövetkultúrában.

Szerzők célja az volt, hogy meghatározzák: az alkoholistákban az alkohol elvonás befolyásolja-e a CD4+ sejtszámot. 19, az osztályukra (pártzi Necker Kórház hepatológiai osztálya) egymás után felvett alkoholistában végeztek el a vizsgálatot. Közülük 11 HIV-szeropozitív, 8 HIV-negatív volt. A két csoport napi alkoholfogyasztásában (191 ° 81 g, ill. 167 ° 65 g), ill. alkoholizálásuk időtartamában (8,4 ° 4, ill. 9,5 ° 4,6 év) jelentős különbség nem volt. A HIV szeropozitív alkoholisták CD4+ sejtszáma 404 ° 223/m l, a szeronegatívoké 1404 ° 619/m l volt. A teljes alkohol megvonás a HIV-szeropozitív csoportban 41%-kal növelte a CD4+ sejtszámot, a 11 beteg közül 9-ben jelentős mértékű emelkedés következett be. Ezzel szemben a megvonás után a HIV-vel nem fertőzött alkoholistáknak sem az abszolút CD4+ sejtszáma, sem a CD4+ sejtek százalékaránya nem változott szignifikánsan.

Hasonló eredménynyel végződött egy, HCV fertőzött alkoholistákban végzett vizsgálat, amely szerint a mérsékelten ivókúrz hasonlítva az alkoholistákban a HCV viraemia mértéke lényegesen magasabb volt, amely az alkohol-elvonás után csökkent. Szerzők is tisztában vannak azzal, hogy a HIV-viraemia méréséve kiterjedő vizsgálatra szükség lenne a HIV-fertőzöttekben is.

Eddigi eredményeik alapján is indokoltnak tartják azonban a szerzők azt, hogy minden HIV-fertőzöttnél fel kell mérni az alkohol fogyasztás mértékét, és az alkoholistáknak feltétlenül az elfogyasztott alkohol mennyiség csökkentését kell tanácsolni.