Beszámoló a 2. nemzetközi "HIV fertőzés gyógyszeres kezelése" c. konferenciáról, Glasgow, 1994. november 18-22.

Cikk: Dr. Bánhegyi Dénes - Szt. László Kórház

Második alkalommal került megrendezésre az a konferencia, melyre a világ minden tájáról hívtak meg a klinikai vizsgálatokban érdekelt kutatókat, hogy lehetőséget nyújtsanak a HIV betegség kezelése jelenlegi stratégiáinak áttekintésére, a jelenleg folyó klinikai vizsgálatok eredményeinek megismerésére, valamint az előrevetett klinikai kutatási elképzelések megvitatására. A konferencia egyben kivaló lehetőséget kínált a személyes, baráti megbeszélésekre. A konferencia külön előnye volt, hogy csak egy plenáris szekcióban zajlott, 68, részben összefoglaló, részben előadás, valamint 115 poszter formájában. Ez a "limitált" ismeret mennyiség lehetővé tette, hogy a konferencia végig followlható volt, és nem kényszerülhen a résztvevő sokszor fáglalmas tényére. A konferencia anyaga lényegében két fő téma köré csoportosult, az első és nagyobb rész az antiretrovirális kezelésszel foglalkozott, a második az opportunista fertőzésekkel és daganatokkal. Az antiretrovirális kezelés rendkívül izgalmas kérdéseket tárgyalt, melyek körül csak néhányat emelnek ki. Mikor, mivel, meddig kezdjük a kezelést?

Monoterápia vagy kombináción (multidrog) kezelés legyen-e a választ? Milyen klinikai, immunológiai, laboratóriumi vizsgálatok állnak rendelkezésre a hatékonyság mérésére, az egyes markereknek mi az értéke, mennyire megbízhatók? Ez külön hangsúlyt kapott az egyes virológiai markerek értékelésénél, úgymint, plazma HIV-RNS mennyiség, HIV burden DNS mennyiség, HIV cytopatogenitás, HIV cytotropizmus, és a gyógyszer rezistensz HIV-mutánsok mérése. A már korábban is ismert nukleosid (N) és non-nukleosid (NN) reverz transzkriptáz inhibitorok (RT) mellett, mint a ZDV, a DDI, a DDC illetve a nevirapine, atevavirine, TIBO vegyületek, stb. külön hangsúlyt kapnak a proteáz inhibitorok (PI), mint a saquinavir. De termésszesen újabb NRTI-któl 3TC, d4T is bemutatnak. Külön hangsúlyt kapott az egyes vegyületek toxicitásának, és a "needlig drdemes antiretrovirális kezelést alkalmazni" kérdése. Ez annál is inpalmasabb, mivel az AIDS végstádiumában a betegek jelentős mennyiségű gyógyszer emelésére kényszerülnek az opportunista fertőzések gyógyítására, illetve másodlagos megelőzésére. Ezzel kapcsolatban a gyógyszer interakciókkal kapcsolatos megfigyelések is új adatokat szolgáltattak. A károsodott immunrendszer helyreállítására, az immunmodulációra vonatkozó előadások újabb szinthullot jelentettek, azonban a résztvevők véleménye szerint csak a hosszabbtávú eredmények döntheték el ennek az irányzatnak a létjogosultságát. Elsősorban a nyő adatok remmiyt nyújtanak a korai terápiás vakcinációt haszonosságára vonatkozóan, azonban kétepeli alkalmazására meg szüntés várunak kell. A prevenctív vakcinák terfiletén lényegen továbblépés nem történt. Az opportunista betegségek kezelésére vonatkozóan néhány fertőzés kezelésénél, ismerve annak korlátait, lényegében "klasszikus" elemik alakultak ki. A résztvevők többsége egyetértett azzal, hogy ezen betegségek megelőzése, kezelése jelentősen javítja a betegek túlélését és fileg életminőségük javulását. Külön szekció foglalkozott az orális ganciclovir hatékonyságával. Az egyre fontosabb Mycobacterium avium complex fertőzés kezelése terfiletén eloborban a DOX-SZ, kézzfémnyszt elért eredmények voltak impomálnak. A konferenciára jellemző volt a résztvevők rendkívül aktivitása, melyet jól mutattak az egyes előadásokat követő parázs viták is. Néhány interaktív szekcióban azonban kiderült, hogy a résztvevők többsége, beleértve az amerikai, ausztráli klinikusokat is, inkább konzervatív nézeteket vall. Hasznos megbeszéléseket eltartó folytatnom a már folyamatban levő klinikai vizsgálatunk folyorsítása, előrdítása, valamint a további, még csak a tervezés stádiumában levő klinikai trialokhoz való résztvételek tárgyában. Ezen vizsgálatok mindegyike európai központok bevonásával folyó fázis 3 vizsgálat.

Végezetül ezúton is szeretném megköszönni a szervezőknek a meghívást, és külön köszönöm a Hoffmann-La Roche Budapest-ek az anyagi támogatását, mely lehetővé tette a konferenszuson való résztvételemet..